STEFANS KAMPFKUNSTSCHULE

Wing Chun und Selbstverteidigung

NEIN HEISST NEIN!

Bauvereinstraße 39a · 90489 Nürnberg
stefans-kampfkunstschule.de

FROHE WEIHNACHTEN

EIN STÜCK SICHERHEIT.

DEIN SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS
BEI STEFANS KAMPFKUNSTSCHULE

STEFANS KAMPFKUNSTSCHULE

FÜR

VON

EIN PAAR WORTE VON MIR

STEFANS KAMPFKUNSTSCHULE

DEIN SV-GRUNDKURS

3 STUNDEN, DIE NACHWIRKEN.

TERMIN
Samstag, den _____ von 14 bis 17 Uhr

DAS ERWARTET DICH
- Grundtechniken der Selbstverteidigung
- Gefahren früh erkennen und entschärfen
- Selbstbewusst klare Grenzen setzen
- Praktische Übungen und Fallbeispiele

BITTE MITBRINGEN
Bequeme Sportkleidung, Turnschuhe mit sauberen Sohlen und etwas zu trinken.

ORT
Bauvereinstraße 39a, 90489 Nürnberg

> **TERMIN PASST NICHT?**
> Bis zum Kursstart buchen wir kostenlos auf einen anderen Termin um. Eine kurze Nachricht genügt:
> WhatsApp 0151 40 38 40 13
> team@stefans-kampfkunstschule.de