STEFANS KAMPFKUNSTSCHULE

Wing Chun und Selbstverteidigung

NEIN HEISST NEIN!

Bauvereinstraße 39a · 90489 Nürnberg
stefans-kampfkunstschule.de

FROHE WEIHNACHTEN

EIN STÜCK SICHERHEIT.

DEIN SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS
BEI STEFANS KAMPFKUNSTSCHULE

STEFANS KAMPFKUNSTSCHULE

FÜR

VON

EIN PAAR WORTE VON MIR

STEFANS KAMPFKUNSTSCHULE

DEIN SV-GRUNDKURS

3 STUNDEN, DIE NACHWIRKEN.

TERMIN

Samstag, den _____ von 14 bis 17 Uhr

DAS ERWARTET DICH

- Grundtechniken der Selbstverteidigung
- Gefahren früh erkennen und entschärfen
- Selbstbewusst klare Grenzen setzen
- Praktische Übungen und Fallbeispiele

BITTE MITBRINGEN

Bequeme Sportkleidung, Turnschuhe mit sauberen Sohlen und etwas zu trinken.

ORT

Bauvereinstraße 39a, 90489 Nürnberg

TERMIN PASST NICHT?

Bis zum Kursstart buchen wir kostenlos auf einen anderen Termin um. Eine kurze Nachricht genügt:
WhatsApp 0151 40 38 40 13
team@stefans-kampfkunstschule.de